**Découverte de l’énergie Tantrique dans le couple**

**-La Voie du Cœur-**

27 et 28 Avril 2024

De samedi 9h à dimanche 17h

*Espace Lehr Lehra, 26 rue du baron Charles de Vincent, Bioncourt (57)*

« Prendre soin de soi et prendre soin de l’autre est indissociable »

*Dirk de Watcher - Psychothérapeute en thérapie systémique et familiale*

Un temps pour se ressourcer, s’écouter, se toucher, se sentir, se ressourcer, rire.

Un temps pour nourrir en conscience l’amour qui vous a fait

Un temps, une bulle, un cocon pour accueillir le couple que vous êtes et embellir votre histoire.

Parfois dans le couple, nous vivons de manière routinière, et le manque de conscience, de confiance s’installe. Prendre soin de soi pour prendre soin de l’autre c’est se rapprocher de soi afin de mieux être disponible pour l’autre et pour le NOUS.

Nous pensons ou alors véhiculons dans notre quotidien, que tout est acquis !

Je l’aime, il m’aime, mais que faisons-nous du « nous nous aimons » ?

Quand nous nous posons cette question, nous pouvons nous rapprocher au plus près de ce que l’amour a fait de nous.

En donnant de l’espace à notre couple dans une nouvelle dimension, nous venons prendre soin, rallumer, nourrir, faire grandir, le couple que nous avons créé.

La voie Tantrique par le Cœur est une sublime manière de redorer et sacraliser notre couple.

La magie Divine de ces moments est de prendre soin du OUI que nous nous sommes dit ! de prendre soin du lien de cœur à cœur.

Avez-vous déjà pris ce temps de descendre dans votre cœur, pour vous et votre couple et créer ensemble cette magie de la connexion, du regard, de la respiration, de la création, du mouvement, du son dans les espaces Tantriques ?

Si vous sentez que le moment est venu pour vous de prendre ces temps et ce soin dans vos corps, de votre relation, vous serez les bienvenus dans ce stage !

**Tarif/hébergement :**

250 Euros le stage/couple

110 Euros pour hébergement et nourriture/couple

(Auberge partagée le samedi midi, chaque couple amène un plat à partager)

6 couples maximum