**LES ATELIERS DU COUPLE  
Avec FRANCK ET SÉVERINE  
6 Avril/29 Juin/21 septembre/7 Décembre 2024**

**LES SAISONS DU COUPLE**​

**​** *Atelier de 14h à 18h - 80 Euros par couple*

*Lieu : Espace Lehr Lehra, 26 rue du Baron Charles de Vincent à Bioncourt (57)*

L'amour n'est pas sans reliefs : les 4 saisons du couple ont leurs propres valeurs.

Prenez ce temps où vous aller vous poser ensemble et vous demander : Où en sommes nous ?

Visiter vos 4 saisons dans le couple c'est vous permettre de mieux vous comprendre, vous harmoniser et évoluer ensemble.

Le couple a besoin de passer par toutes ces saisons pour trouver son vrai équilibre. Les partenaires passent d'une saison à l'autre d'une manière similaire à celui de la nature. ​

**​**

**6 Avril : Le printemps du couple**

Tout fleuri, c'est beau, on se sent bien. Nous ouvrons notre coeur aux nouvelles habitudes, nouvelles manières de communiquer, d'aimer, de partager. Grâce à cette période douce et légère, le couple offre de précieux outils qui permettent de déceler les irritations du quotidien.

​

**29 Juin : L'été du couple**

Tout est parfait, rien n’a changé, ma relation est belle, je m'engage et j'ai des perspectives pour mon couple. Cette période chaleureuse dans le couple, ancre l'harmonie, la confiance mutuelle, la satisfaction. Nous visiterons cette période en l'honorant joyeusement et en reconnaissant les conflits enfouis qui pourraient déstabiliser. Cette période est d'une grande richesse !

​

**21 Septembre : L'automne du couple**

Les couleurs sont très belles mais ... ça commence à perdre de l'étoffe... des questions surgissent, ça avance moins bien ? Est-ce que ça va changer ?

Entrons ensemble dans les racines du couple pour traverser ce qui freine, pour regarder ce qui s'essouffle et permettre de trouver à deux la solidité du couple et envisager une évolution, une transformation.

​

**7 décembre : L'hiver du couple**

Ça n'avance pas, on a plus rien en commun, qu'est ce qui se passe ?

Regardons ensemble les grandes épreuves de la vie et ce qui vous a fait avancer, grandir, évoluer. Prenons un temps pour honorer cette saison et faire de vos épreuves, des outils magiques et guérisseurs. Les questions de la vie permettent au couple de devenir plus fort pour se diriger vers une nouvelle saison. Du froid glacial laisse naître de véritable trésor.

*​*

Ces ateliers sur "Les saisons du couple" sont pour tous les couples en chemin qui ont cette force et ce courage de traverser les épreuves de la vie. Ils s'adressent aussi à ceux qui aspirent à vivre des temps intenses sans mettre en péril leur union.

Après chacun de ces ateliers vous sentirez la force de votre amour grandir et se verticaliser.

Les ateliers sont proposés comme suit :

Temps de recentrage, de partage, de méditation, de mouvements, de créativité, de communication.