

# INITIATION À LA PRATIQUE DE L'ŒUF DE YONI

Dimanche 14 Avril de 10h à 17h

Lieu :

Espace de Conscience « Lehr Lehra »  
– 26 rue du Baron Charles de Vincent –  
57170 Bioncourt

Le stage d'initiation à la pratique de l'œuf de Yoni est pour vous si vous souhaitez :

- Découvrir cette pratique ancestrale (par son histoire, son utilisation, ses vertus, ...)
- Vous connecter en profondeur avec votre Féminin
- Partager des temps de femmes autour de la sexualité féminine et sacré
- Connaître les vertus des minéraux et leurs effets dans le corps de femme
- Vous connecter à votre corps de femme avec plus de profondeur, de mouvement et de connaissances théoriques (corps physique, cœur émotionnel, espace génital, périnée)
- Créer un rituel intuitif de purification et de pratique correspondant à vos besoins
- Apprendre le dialogue intuitif avec le minéral et votre corps
- Apprendre à informer votre Oeuf de Yoni
- Apprendre un soin énergétique
- Méditer avec son Œuf de Yoni
- Apprendre les pratiques externes et internes (sans insertion pendant le stage) et le retrait de l'œuf.
- Pratiquer le yoga de la femme avec son œuf de yoni

□ *Pendant cette journée :*

- Vous vous connecterez à votre corps et votre Œuf de Yoni
- Vous apprendrez le merveilleux langage des minéraux et comment effectuer un nettoyage énergétique et physique
- Construisez votre propre rituel énergétique autour de l'Oeuf de Yoni
- Dialoguez avec votre corps et votre oeuf de Yoni et informerez votre minéral
- Vivrez des exercices corporels d'activation de l'énergie et comment l'Oeuf de Yoni peut en être le soutien dans votre intention
- Vous poserez vos questions, vos croyances, vos doutes autour de l'énergie sexuelle.
- La danse, le Yoga de la femme, les pratiques énergétiques, les méditations, la créativité et les cercles de paroles feront parties intégrante de cette journée.